



# **LEGA NAVALE ITALIANA**

## **SEZIONE DI SANTA MARINELLA**

### ***PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19***

La corretta analisi dei rischi, di cui al presente protocollo di misure di sicurezza per la prevenzione dei rischi di contagio da COVID-19, relativo alla Lega Navale Italiana sezione di Santa Marinella con sede al Porticciolo di Santa Marinella, fa propri i principi, ove compatibili e applicabili, previsti dai Protocolli condivisi dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, dal Ministero dello Sviluppo Economico e dal Ministero della Salute, della Confederazione dello Sport e dell'INAIL.

Destinatari delle misure previste dal presente protocollo sono:

- i **DIPENDENTI, COLLABORATORI e VOLONTARI** che, ai sensi del D.lgs. 81/08 (Testo Unico sulla sicurezza nei luoghi di lavoro) nonché dei vari DPCM, ancorché convertiti in legge, in materia di prevenzione dei rischi di contagio da COVID-19, sono equiparati nelle procedure e nelle tutele come peraltro specificato nella bozza dell'emanando decreto di aprile;
- i Fornitori, Affiliati e altre figure esterne che potranno accedere alla sede e dovranno beneficiare di informazioni scritte chiare e leggibili mediante affissione.

Tutti saranno informati del presente regolamento interno di procedure e prescrizioni, che saranno tenuti ad osservare, con l'ausilio e sotto la vigilanza di RSPP, RLS e chiunque si trovi presente.

#### **PARTE GENERALE COMUNE**

##### **FASE 1 – ANALISI DEI RISCHI E CODIFICA DELLE PROCEDURE**

###### **PER DIPENDENTI, COLLABORATORI, VOLONTARI**

Autocertificazione attestante lo stato COVID negativo, di non essere sottoposto a misure di quarantena o, in caso di COVID positivo, di aver ricevuto due tamponi negativi.

Accesso solo ai soggetti con temperatura inferiore a 37,5 gradi,

Obbligo di sanificazione delle mani all'ingresso mediante dispenser

Fornitura di mascherine ed altri DPI necessari, certificati INAIL (vedi elenco),

Obbligo di distanziamento personale non inferiore a 1,5 metri in genere e 2 metri durante attività fisica.

Predisposizione di un'area di sosta dedicata a chi presenta indice di inidoneità per negatività COVID-19 dal quale chiamare il medico curante o i servizi di assistenza telefonica per la tutela sanitaria.

###### **PER FORNITORI, AFFILIATI ED ESTERNI IN GENERE**

Percorso dedicato di ingresso nella struttura, con divieto di accesso alle zone comuni per fornitori ed affiliati.

Predisposizione di una autocertificazione attestante lo stato di COVID negativo, di non essere sottoposto a misure di quarantena o, in caso di COVID positivo, presentare certificato di “negativizzazione” dopo aver ricevuto due tamponi negativi.

Obbligo di disinfezioni delle mani, mediante liquidi igienizzati forniti all’ingresso, utilizzo della mascherina all’interno della struttura e obbligo di distanziamento personale.

Obbligo di igienizzazione delle attrezzature al termine dell’utilizzo, mediante igienizzanti forniti dalla struttura.

### **FASE 2 – FORMAZIONE ED INFORMAZIONE Collaboratori**

Il D.lgs. 81/08 prevede le corrette procedure di formazione ed informazione, sia in termini di ore che di modalità operative. Saranno illustrate le misure previste nella FASE 1 predisponendo simulazioni e test. Naturalmente questi operatori devono beneficiare di mezzi e procedure di tutela predisposte, sotto il controllo dell’RSPP (Responsabile del servizio di Prevenzione e Protezione in materia di sicurezza dei lavoratori) ove nominato, o del legale rappresentante, quale responsabile del protocollo COVID-19.

### **FASE 3 – MISURE ANTI COVID–19 E SANIFICAZIONE**

I percorsi interni, caratterizzati da flussi di persone in ingresso e in uscita, saranno separati in modo da non vanificare le misure di distanziamento personale ove possibile e, qualora conducano a posizioni di possibile avvicinamento, dovranno prevedersi barriere fisiche o l’obbligo dell’uso della mascherina. Addetti all’informazione, dovranno essere protetti da barriera anti COVID–19 idonee a prevenire il contagio da droplet.

Dipendenti, collaboratori e volontari mantenere il distanziamento di 2 metri.

I servizi igienici potranno essere utilizzati esclusivamente previa igienizzazione delle mani e disinfezione di rubinetti e tavolette igieniche, mediante salviette igieniche presenti in sede, smaltite in appositi secchi dopo l’uso.

Al termine, in uscita, tutti dovranno provvedere alla sanificazione delle mani.

### **FASE 4 – ANALISI E SOLUZIONE DELLE CRITICITA’**

Settimanalmente, saranno ascoltati dipendenti, collaboratori e volontari, per condividere pareri sulle criticità riscontrate e condurre test di risoluzione delle stesse.

Saranno predisposte verbalizzazioni delle indicazioni dei responsabili dei servizi di prevenzione e protezione in materia di sicurezza, controfirmate dagli RLS.

### **IMPIANTI DI AREAZIONE E RICAMBIO ARIA**

In merito agli impianti di condizionamento:

- Le prese e le griglie di ventilazione vanno pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con adeguati igienizzanti.
- Pulizia e sanificazione periodica dei filtri.



LAVATI SPESSO LE MANI CON  
ACQUA E SAPONE O USA UN  
GEL A BASE ALCOLICA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI  
MANTENENDO LA DISTANZA  
DI ALMENO UN METRO



NON TOCCARTI  
OCCHI, NASO E  
BOCCA CON LE MANI



EVITA LUOGHI  
AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**

EVITA LE STRETTE DI  
MANO E GLI ABBRACCI  
FINO A QUANDO QUESTA  
EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON  
FAZZOLETTI MONOUSO  
QUANDO STARNUTISCI O  
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA  
LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,  
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI  
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA  
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,  
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



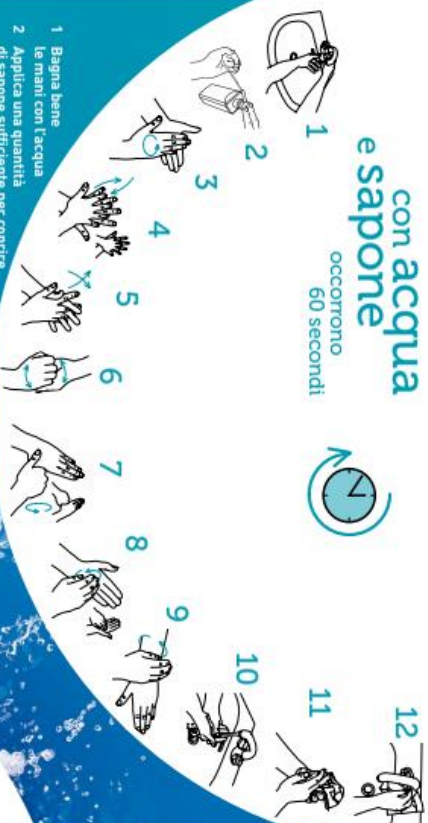
[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

## con acqua e sapone

occorrono  
60 secondi



- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

## con la soluzione alcolica

occorrono  
30 secondi



- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite